



## Senioren op kot Uniek kleinschalig woonzorgproject voor ouderen

Op kot gaan enkel voor studenten? In Maldegem bewijzen ze van niet. De pastorie van Kleit werd omgebouwd tot groepswooning waar 65-plussers als jonge veulens samen leven, samen *Blokken* kijken, samen genieten. “*Het is hier alle dagen vakantie!*” Zo willen wij ook oud worden...

TEKST Chris Thienpondt - FOTO Taieb Gottiti

De vergrijzing neemt toe, de wachtlijsten voor rusthuizen en serviceflats zijn lang. Dan kun je bij de pakken blijven zitten, de klassieke paden bewandelen of zoeken naar creatieve oplossingen. In Maldegem kozen ze het laatste. Weg van het klassieke woonzorgcentrum werd de voormalige pastorie van Kleit omgebouwd tot een intieme groepswooning. Daar wonen zeven 65-plussers samen: elk met de privacy van hun eigen flat, maar met een gemeenschappelijke leefruimte waar ze samen eten, een praatje maken, lief en leed delen... Terwijl een *kotmadam* - een gezinshelpster - hun de dag rond helpt.

### EENVOUDIG, MAAR GENIAAL

“Ouderen willen zo lang mogelijk thuis blijven. Als dat niet kan, willen ze het liefst in hun eigen leefkern blijven wonen. Met *Senioren onder de Toren* bieden we een antwoord op die vraag”, licht zorgcoördinator Candide Van Rampelberg toe. “Dit inspirerend project verenigt de expertise van thuiszorgdiensten en het bestaande OCMW-woonzorgcentrum Warmhof.” Van Rampelberg: “Het concept is eenvoudig, maar geniaal. Hoeveel ouderen wonen niet alleen in een groot huis? Hier kookt één gezinshelpster voor zeven mensen. Veel beter dan dat we zeven helpsters de baan opsturen om op zeven verschillende plaatsen voor één iemand

te koken. Net daardoor is hier iemand elke dag beschikbaar om voor de senioren te zorgen. Dat krijg je thuis nooit voor mekaar. Zo kunnen we de klok rond betaalbare zorg aanbieden.”

Naast de permanentie overdag en een vroege ochtend- en late avondronde beschikken alle flats over een permanent oproepsysteem voor nachtelijke noodsituaties. De *kotmadam* kookt mee, en zorgt ook voor de was en de plas; zo moeten bewoners zich nergens om bekommeren. “Mensen die hier komen wonen, vinden de stap naar een rusthuis te groot”, legt Candide verder uit. “Hier kunnen we vereenzaming doorbreken. We voorzien veel begeleiding, maar we blijven zelfredzaamheid stimuleren.”

“Een ouwemannenhuis?”

Da's nog niet voor mij!”

Ook het kader is riant: een knap staaltje (renovatie)architectuur, een leefruimte met zicht op een weidse tuin en kamers die luxueuze rusthuiskamers doen verbleken. De bewoners hebben er het zwaar naar hun zin, geven ze toe. “Het is hier alle dagen vakantie”, is wat Tony (66) er over denkt. “Ik heb eigenlijk een flat met een cafeteria beneden. We ontbijten samen, spreken over het nieuws van de dag, lezen de krant... Om 15 uur is er altijd koffietafel, elke dag kijken we samen naar *Blokken*. Na het nieuws gaat ieder naar zijn appartement. Hier voelen



▲ Florent Dhoore (90), Tony Van de Neste (66), Jacqueline Serlet (78) en Anita Schelstraete (72): samen op kot, samen een hechte familie.

*we ons geen oude mensen. Een ouwemannahuis? Da's nog niet voor mij!"*

*"Hier zijn we niet meer alleen", voegt Jacqueline (78), een weduwe die haar keuze voor de Pastorie nog geen moment beklaagd heeft, er aan toe. "Een rusthuis is te groot voor mij, daar zijn té veel mensen. Hier is het veel persoonlijker. We zorgen goed voor elkaar en leven mee met elkaar." Het is belangrijk dat iedereen zich thuis voelt. Daarom kunnen bewoners in spe veertien dagen hun intrek nemen in een proefappartementje om te kijken of ze passen in de bonte bende. Al is dat meestal geen probleem. Anita (72): "We zijn één groot gezin. Maar net als in een gezin durven karakters verschillen. Het is wat geven en nemen. En als het net iets té wordt, gaan we gewoon naar boven. Onze flat is ruim genoeg. Maar eerlijk: veel woorden zijn hier nog niet gevallen. We komen in alles overeen." Zélf in de keuze van eten. Tony: "Iedereen steekt elke maand 200 euro in de pot. Op vrijdagmiddag stellen we het menu samen voor de volgende week, in functie van het budget. We gaan van gewoon tot het betere werk. Mosseltjes bijvoorbeeld, of paling. Vrijdag is visdag. En met kerst is er een kaasplank." Jacqueline: "Alles ge-*

*beurt in overleg. En we kijken uit. Ook wij voelen dat het leven duurrder is geworden. Ja, we zijn best spaarzaam."*

#### MEER VAN DAT

*"Dit toekomstgericht concept verdient zeker navolging door andere publieke en private zorgactoren in de rest van onze regio", besluit Mark Arnaut, coördinator van het Regionaal Welzijnsoverleg Meetjesland. "Want het is financieel onmogelijk om woonzorgcentra te blijven bijhouden. Een kleinschalig initiatief zoals dit speelt erg soepel in op de wens van ouderen om zelfstandig te blijven wonen, liefst in de vertrouwde eigen gemeente. En zo sla je een knappe en betaalbare brug tussen wonen en zorg."*

En in Maldegem, daar gaat het vooruit: ook in de pastorie in Adegem komt een gelijkaardig project voor 12 senioren. Nu al staan tientallen geïnteresseerden op de wachtlijst, nog voor ook maar één steen is gelegd. ■

#### ▼ RWOM

Het Regionaal Welzijnsoverleg Meetjesland zorgt voor netwerking en samenwerking tussen alle welzijns- en gezondheidsorganisaties in de streek.

#### Regionaal Welzijnsoverleg Meetjesland

Oostveldstraat 91  
9900 Eeklo  
09 373 46 54  
rwom@meetjesland.be  
[www.meetjesland.be/rwom](http://www.meetjesland.be/rwom)  
[www.zorgwebmeetjesland.be](http://www.zorgwebmeetjesland.be)  
[www.kinderopvangmeetjesland.be](http://www.kinderopvangmeetjesland.be)